

Консультация для педагогов: «Использование игровых технологий в физическом воспитании»

Инструктор по физической культуре
Наталья Андреевна Железова
МБДОУ детский сад «Теремок»



Игра это самая свободная, естественная форма погружения человека в реальную (или воображаемую) действительность с целью её изучения, проявления собственного «Я», творчества, активности, самостоятельности, самореализации.

Игровая технология включает в себя достаточно обширную группу методов и приёмов организации педагогического процесса в форме различных игр.

Игровая технология имеет чёткую последовательность действий:

- отбор материала;
- разработка и подготовка игры;
- включение детей в игровую деятельность;
- осуществление самой игры;
- подведение итогов.





Игровые технологии
используются:

- для развития физических качеств,
- обучения двигательным действиям,
- формирования умений и навыков в выполнении физических упражнений
- активизации и совершенствования основных психических процессов
- для увеличения положительных эмоций от занятий физической культурой
- повышение интереса к занятиям физической культурой и спортом.

Игровые технологии

- Фитбол-гимнастика
- Танцевально - ритмическая гимнастика
- Игроритмика
- Игрогимнастика
- Игротанец
- Игровой самомассаж
- Музыкально-подвижные игры
- Креативная гимнастика
- Игровой стретчинг
- Игры-путешествия



Фитбол-гимнастика



Танцевально-ритмическая гимнастика



Игрогимнастика



Игровой стретчинг



Игроритмика



Креативная гимнастика



Игровой самомассаж



Игры-путешествия



Преимущества использования игровых технологий

- повышается двигательная активность и степень участия в занятии каждого
- у старших дошкольников формируется устойчивый интерес к двигательной активности, развивается двигательное творчество;
- ненавязчиво формируется культура здоровья, которая позволяет ребёнку творить самого себя в той деятельности, которая приносит ему наибольшее удовлетворение и удовольствие;
- физическая нагрузка воспринимается детьми легко и с интересом (они не испытывают усталости);
- создается и поддерживается оптимальный психологический комфорт.